

Unsere Stimme ist einzigartig ...

Coachings und Seminare sind eine gute Möglichkeit, die eigenen Fähigkeiten kennenzulernen und zu erweitern ...

... und sie sind besonders dann hilfreich, wenn sie Spaß machen.



„Stimmtraining verhilft Ihnen, Ihren Mitarbeiter/innen oder Ihren Seminar-Teilnehmer/Innen zu mehr Stimmqualität und einer positiven, präsenten Ausstrahlung.“

Unsere Stimme ist einzigartig – genau, wie unsere Art zu sprechen, Reden zu halten oder Geschichten zu erzählen.

Menschen, die beruflich viel sprechen, brauchen eine sichere, souveräne und begeisterungsfähige Stimme. Dabei spielen viele Faktoren eine Rolle: Die Atmung, die Haltung, die Stimmlage, die Tragfähigkeit und der Ansatz der Stimme, Modulation, Artikulation oder das Sprechtempo. All das nehmen wir wahr, wenn jemand spricht.

Wer vor Menschen spricht, hat auch ein Publikum.

Viele Menschen kennen die Unsicherheiten, die damit verbunden sind und fürchten den „Frosch im Hals“ und das Lampenfieber, das ihnen den Atem nimmt. Sie neigen dazu, sich hinter Power-Point-Folien oder ihrem Rednerpult zu verstecken, keinen Kontakt mit ihren Zuhörern aufzubauen und möglichst schnell zum Ende zu kommen. Doch damit verlieren sie ihre Präsenz. Die Folge: Die Zuhörer steigen innerlich aus.

**Zu meiner Person:
Daria Nitschke**

Studium der Sozialpädagogik (Diplom), Ausbildung zur Erzählerin, Sprecherin und Stimmtrainerin. Im Jahr 2000 gründete ich ein Theater in Dortmund („Die Märchenbühne“ und „Das Erzähltheater“) mit frei erzählten Geschichten, Puppentheater, Hörbuch-Produktionen und Seminaren. Diverse Weiterbildungsanbieter gehören zu meinen Referenzen.

Stimme.

Präsenz.

Wirkt!

Vorträge und Seminare:



Stimme.
Präsenz.
Wirkt!



- © **Stimme. Präsenz. Wirkt!**
- © **Wie Sie Ihre Zuhörer fesseln**
- © **Leselust und Hörvergnügen**
- © **Freies Erzählen / Storytelling**
- © **Stimmig!**

Alle Themen sind auch als Modul
innerhalb eines Kommunikations-Kurses
oder einer Ausbildung möglich.

Daria Nitschke
Coaching und Seminare
Olpe 31
44135 Dortmund
Tel: 0231 / 42 711 26
Mobil: 0172 / 23 43 770
E-Mail: info@das-stimmtraining.de

Mehr Informationen finden Sie
auf der Homepage:

www.das-stimmtraining.de

Daria Nitschke © Stimmtraining

