

*Seminare  
und Workshops  
mit Daria Nitschke*





*Die Stimme drückt unsere Persönlichkeit aus und beeinflusst in großem Maße unsere Wirkung auf andere Menschen.* Mit unserer Stimme erzählen und lesen wir oder gestalten Vorträge. Mit ihr können wir faszinieren, verzaubern und überzeugen.

*Die beste Voraussetzung für eine vielschichtige Ausdrucksfähigkeit ist die Wahrnehmung der eigenen Stimme und die Arbeit an und mit ihr.*

Atmung, Haltung, Mimik und Gestik, Sprechtempo, Modulation und die richtige Stimmlage unterstützen uns dabei, in die Sicher-

heit mit der eigenen Stimme hineinzufinden und Lampenfieber zu überwinden.

*Übungen und Techniken aus Schauspiel, Erzählkunst und Rhetorik helfen dabei, Vorträge und Geschichten lebendig werden zu lassen* und unsere Zuhörer/innen mit emotionaler Sprachkompetenz zu erreichen.



## *Daria Nitschke*

Nach dem Studium der Diplom-Sozialpädagogik arbeitete ich 10 Jahre lang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Seit dem Jahr 2000 bespiele und betreibe ich ein eigenes Theater: „Die Märchenbühne“ und „Das Erzähltheater“ in Dortmund. In dieser Zeit absolvierte ich Ausbildungen zur professionellen Erzählerin und Sprecherin und entwickelte Methoden und Techniken für das Spiel mit Figuren und das Erzählen von Geschichten. Die Arbeit mit der Stimme ist meine Leidenschaft. Meine Kompetenzen gebe ich gern im Rahmen von Seminaren weiter. Diese habe ich bereits für Akademien, Weiterbildungseinrichtungen und für Bibliotheken durchgeführt.



## *Für wen?*

Die Kurse eignen sich für Menschen, die ihre Stimm- und Ausdrucksfähigkeiten beruflich oder privat verbessern möchten. Das Konzept wird auf die Zielgruppe zugeschnitten, für die der Veranstalter das Seminar plant. Wählen Sie als Veranstalter selbst das spezielle Thema und die Länge des Kurses. Möglich ist ein Vortrag, ein 3-stündiges Seminar, ein Tages-Seminar, ein Wochenend-Seminar oder längere / langfristige Kursangebote. Konzepte und Texte für spezielle Seminar-Angebote stelle ich gern zur Verfügung.

Die folgenden Seminare und Workshops sind wählbar (Titel nach Absprache):

*Wie Sie Ihre  
Zuhörer fesseln  
oder  
Das Geheimnis einer  
gelungenen Präsentation*

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf der Präsentation eines Textes oder Vortrages. Techniken und Übungen für Stimmeinsatz und Ausdrucksfähigkeit stehen im Vordergrund. Wir beschäftigen uns damit, sicherer zu werden, freier zu sprechen und uns auf unsere Zuhörer/innen einzustellen, sie anzusprechen und zu erreichen. Lampenfieber war gestern!



*Leselust und  
Hörvergnügen  
oder  
Wie Geschichten  
lebendig werden*

Wie faszinierend ist es, einer vorgelesenen Geschichte zu lauschen, wenn sie spannend und ausdrucksstark vorgetragen wird! Eine Geschichte wird einzigartig durch die Erzählstimme, die Fähigkeit, innere Bilder entstehen zu lassen und durch die Figuren, denen wir Leben einhauchen. Wie Sie sich der Kunst des Vorlesens mit viel Vergnügen annähern, ist Inhalt des Kurses.

*Erzähl mir  
eine Geschichte!  
oder  
Freies Erzählen leicht  
gemacht*

In diesem Kurs lösen wir uns vom Text und beginnen, mit Hilfe von verschiedenen Techniken frei zu erzählen. Das Geheimnis des Erfolges liegt darin, in die Erzählung einzutauchen, Spaß an der Geschichte zu haben und Gestik und Mimik einzusetzen. In verschiedenen Arbeitsfeldern kann es von Vorteil sein, Geschichten und Märchen zu speziellen Themen auszuwählen, z.B. von den Wegen zum Glück erzählen zu können... (Titel z.B. „Vom Glück erzählen“)

*Stimmig!  
oder  
Ein Wellness-Kurs für  
Stimme und Seele...*

Verbessern Sie Ihre Stimm- und Ausdrucksfähigkeiten und lassen Sie es sich dabei gut gehen. Atemübungen, Übungen für Stimme und Ausdruck sowie Entspannungübungen, Erzählungen und Märchen garantieren einen Kurs, der zu Wohlklang und Wohlbefinden führt und die Batterien auflädt. Ein Wellness-Kurs für Stimme und Seele...

*Übrigens:  
Alle Seminare machen Spaß!*



***Kontakt:***

*Daria Nitschke*

*Olpe 31*

*44135 Dortmund*

*Tel: 0231 / 42 711 26*

*Mobil: 0172 / 23 43 770*

*e-mail: d.nitschke@free.de*

***Im Internet:***

*[www.die-maerchenbuehne.de](http://www.die-maerchenbuehne.de)*

*[www.das-erzaehltheater.de](http://www.das-erzaehltheater.de)*

*[www.sprecherin-daria-nitschke.de](http://www.sprecherin-daria-nitschke.de)*